



Halbjahresprogramm „Spiritualität und geistliches Leben“  
im Kloster Germerode 2022

*Unter Vorbehalt, Änderungen jederzeit möglich.*

Anmeldungen für die Veranstaltungen erbitten wir unter [tagungshaus@klostergermerode.de](mailto:tagungshaus@klostergermerode.de)  
Tel. 05657/423, sofern nicht anders angegeben. Alle Preise verstehen sich inklusiv Seminargebühr,  
Unterkunft und Verpflegung. Ca. eine Woche vor Beginn teilen wir Ihnen mit, ob die Veranstaltung in  
der geplanten Weise stattfinden kann. Wir beachten dabei die jeweils aktuellen Sicherheits- und  
Hygienevorschriften.

05. Dezember 2021, 16.00 – 18.00 Uhr *digital per zoom*  
**Männerspirit - Gemeinschaft erleben und Glauben teilen**



Adventlicher Männertreff zum Thema: **Vom Suchen und Finden**

Männer sind oft Solisten und Einzelkämpfer, auch im Glauben und in der Spiritualität. Deshalb brauchen sie andere Männer, mit denen sie Gemeinschaft erleben und Glauben teilen und vertiefen können. Im Kloster Germerode treffen sich Männer (seit diesem Jahr auch digital per zoom), die die Suche nach Gott in allen Dingen und nach einer praktischen Alltagsspiritualität verbindet. Treffen im Abstand von zwei Monaten (im Wechsel analog im Kloster oder digital per zoom) sind geplant.

Jeder Mann ist herzlich eingeladen zu:

- Gesprächsrunden (council) am Kamin
- Bibelarbeit und Bibliolog,
- Meditation und Energiearbeit
- kreativen Gestaltungen
- liturgischem Stundengebet in der Klosterkirche
- outdoor – Expeditionen in der Natur
- Pilgerwegen
- Feiern etc.

Christoph Freiburger, Wolfgang Krahn, Dr. Manfred Gerland; Anmeldung bei:  
[manfred.gerland@ekkw.de](mailto:manfred.gerland@ekkw.de), Tel 05654 923888

08. Januar 2022

**Dreikönigs-Winterpilgern**

Die drei Könige (Weise, Gelehrte, Magier) stehen für den Mut zum Aufbruch, für Geduld, Belastbarkeit und die leidenschaftliche Suche nach dem Ziel. Geleitet werden sie von Sternen und Träumen. Und sie gehen den Weg in Gemeinschaft. Mit ihnen machen wir uns auf den Weg.





Treffpunkt: 13.00 Uhr Andachtsplatz am Berggasthof auf dem Hohen Meißner. Der Weg führt vom Meißner hinab über die Seesteine, den Tierpark bis zum Kloster Germerode (ca. 6 km). In der Klosterkirche schließen wir mit einer Andacht und einem heißen Getränk zum Aufwärmen. Danach Rücktransport zum Ausgangsort. Anmeldung erwünscht.

Dr. Manfred Gerland, N.N.

11. – 13. Februar 2022

### **Bewusstheit durch Bewegung - Meditation und Feldenkrais**

Zu einer gesunden und ausgewogenen geistlichen Lebensgestaltung gehört die bewusste Einbeziehung



und aufmerksame Beachtung unserer Leiblichkeit. Eingebunden in den klösterlichen Tagesablauf von Stundengebet und Stille führt dieser Workshop ein in Grundübungen der Meditation und Leibarbeit; Sitzen, Atmen, Wahrnehmungen können geschult und vertieft werden. Wir arbeiten nach der Methode von **Feldenkrais**. Dies ist das letzte Feldenkrais-Seminar im Kloster Germerode mit Inge Hielscher und Manfred Gerland. Wir bedanken uns für das

entgegengebrachte Vertrauen in den letzten Jahren und freuen uns auf ein Wiedersehen mit dem einen oder der anderen.

175 €

**01.– 12. März 2022**



### **Pilger- und Studienreise nach Israel und Jordanien (12 Tage)**

Wir erkunden uraltes und biblisches Land beiderseits des Jordans, feiern Andachten und Gottesdienste an heiligen Orten, sind verbunden in ökumenischer Gemeinschaft und haben Begegnungen vor Ort.

Leitung: Dr. Manfred Gerland

Preis: ca. 2.300 €. Leistungen: Flug ab/bis Frankfurt, HP, DZ (für EZ: Zuschlag), Reiseleitung, Bus, Eintritte, Karten- und Informationsmaterial.

Anforderung der Reiseunterlagen und Anmeldung beim Veranstalter: Reisemission Leipzig,  
[info@reisemission-leipzig.de](mailto:info@reisemission-leipzig.de) Tel. 0341 308541-0. Reise-Nr. HL2E1202

## Kloster Germerode e.V.



17. März 2022

### Sabbat-Tag für Pfarrer/innen

Dr. Manfred Gerland, Iris Hocke



28. – 30. März 2022

### Ora et labora

„Bete und arbeite!“ so ist der Rhythmus klösterlichen Lebens seit Benedikt von Nursia (6. Jahrhundert).



Wir laden ein zu gemeinsamer Arbeit im Garten, Tagungshaus und Kirche. Der Tag bekommt seine Struktur durch die klösterlichen Tagzeitengebete. Den Feierabend verbringen wir gemeinsam in gemütlicher Runde.

Beginn: 28.03., 10 Uhr, Ende: 30.03., 16 Uhr. Unterkunft und Verpflegung im Tagungshaus (Spende), Teilnahme auch als Heimschläfer/in möglich.

Kloster Germerode e.V., (Wolf Arthur Kalden, Rüdiger Siegel, Cornelia Großkurth)

01.- 07. April 2022

### Fasten - ein Fest für Leib und Seele

Zeit für Ruhe - Zeit für Stille - Atemholen und nicht hetzen. In vielen Kulturen und Religionen sind Fastenzeiten bekannt als eine Form der inneren Reinigung. Dieser natürliche Prozess wird durch das vollständige Verzicht auf feste Nahrung über einen begrenzten Zeitraum unterstützt, und es kommt zu einer Regulation des Stoffwechsels. Geistige Energien werden frei, die zur Neuorientierung



eigenen Lebens genutzt werden können. Zeit für Inventur. Wo komme ich her? Wo stehe ich? Wo geht mein Weg weiter? Diesen Fragen wollen wir nachgehen und versuchen, mit Hilfe des Bibliodramas, Antworten zu finden. Während dieser Tage ernähren wir uns ausschließlich mit Tee, Säften, Wasser und heißer Gemüsebrühe, die wir gemeinsam zubereiten.

Martina Heiland, Heilpraktikerin, Margit Skopnik-Lambach, Bibliodramaleiterin; 420 € (Unterkunft, Fastenverpflegung, Seminaregebühr), 250,- € (ohne Unterkunft)



14./15. April 2022

**Den Alltag kreuzen – Männernachtpilgerweg**

In der Nacht vom Gründonnerstag zum Karfreitag wollen wir einen Pilgerweg vom **Kloster Germerode zum Kloster Marienheide** bei Waldkappel (11 km) gehen. Themen, die uns Männer beschäftigen, kommen zur Sprache und Darstellung: Freundschaft und Verrat, Aggression und Hingabe, Macht und Ohnmacht, Schweiß und Blut etc. **Beginn: 23.00 Uhr Klosterkirche Germerode**, Rucksackverpflegung bitte mitbringen. Abschluss ca. 7.30 Uhr. Danach Rücktransport zum Ausgangsort. 10 €.

Dr. Manfred Gerland, Wolfgang Krahn

14. – 17. April 2022

**Durch die Dunkelheit zum Licht - Ein gemeinsamer Weg von Gründonnerstag über Karfreitag zum Ostermorgen**

Passion und Auferstehung erleben: singend-betend-schweigend-feiernd - allein und im Austausch miteinander. Abendmahlsfeier am Gründonnerstag mit anschließendem Agapemahl, Kreuzwegstationen am Karfreitag, in die Stille des Karsamstages eintauchen, Osternachtsfeier in der Krypta, Osterlachen... Klosterkirche und Krypta, Klostergarten und Tagungshaus laden ein, diesen Weg geistlich und sinnlich zu erfahren und so den Weg Jesu mit unserem Weg als Menschen in Beziehung zu setzen.



Pfrin. Frauke Leonhäuser; 250 €

01. - 05. Mai 2022

**Pilgerwoche (55 +)**

In der Tagungsstätte Kloster Germerode haben wir unser Quartier und pilgern jeden Tag ca. 8 km auf Premiumwanderwegen im Werra-Meißner-Land oder auf dem Elisabethpfad. Unterwegs gibt es Impulse zur Besinnung, Zeit des Schweigens, Austausch und Begegnung. Am Spätnachmittag kehren wir ins Kloster zurück.

Pfrin. Frauke Leonhäuser, Pfrin. Claudia Barth, Reinhard von Bodelschwingh; 300 € im DZ, 350 € im EZ mit HP

11. Juni 2022



**Pilgerweg zum Hülfensberg**

Treffpunkt: 13.30 Uhr Marktkirche Eschwege, Wegstrecke ca. 12 km. 19.00 Uhr Ökumenischer Taufgedächtnisgottesdienst auf dem Hülfensberg, 21.30 Uhr Rückfahrt (Mitfahrgelegenheit)

Ulrike Arnold, Cornelia Großkurth.

Kloster Germerode e.V.



12. Juni 2022

### **Einführung von Pfarrerin Frauke Leonhäuser**

14.00 Uhr Einführungsgottesdienst in der Klosterkirche, anschließend Empfang.



15. – 19. Juni 2022

### **„Dem Auferstandenen begegnen“ - Pilgerweg von Heiligenstadt zum Kloster Bursfelde**

Wir hören auf die Erzählungen vom Auferstandenen und bedenken, welche Folgen eine solche Begegnung mit Jesus für uns heute haben kann. In ökumenischer Gemeinschaft wollen wir beten, feiern, schweigen, hören und miteinander ins Gespräch kommen. Wir sind einfach unterwegs mit Isomatte und Schlafsack. Das Gepäck wird transportiert, die Tagesetappen sind ca. 20 km lang, eigene An- und Abreise.

Pfrin. Claudia Barth und Claudia Jung, 90 € ,Anmeldung: möglichst bis Ostern 2022  
[claudia.barth@ekkw](mailto:claudia.barth@ekkw)

23. Juni 2022

### **Sabbat-Tag für Pfarrer/innen**

Pfrin. Frauke Leonhäuser



24.- 26. Juni 2022

### **Verwundet und doch heil - Wege der Achtsamkeit zur Krankheitsbewältigung**

Eine schwere Erkrankung stellt für betroffene Menschen eine tiefe Erschütterung dar und konfrontiert sie mit den Grenzen ihres Lebens. Ist die akute Phase der Erkrankung überstanden, bleiben häufig körperliche und seelische Beeinträchtigungen bestehen, die Veränderungen in der Lebensgestaltung erfordern. „Nichts ist mehr, wie es mal war!“ Dabei wollen viele gerne wieder in das alte, gewohnte Leben zurück und es schmerzt, diesen Wunsch aufzugeben und die neu entstandenen Grenzen anzuerkennen. Durch das Üben von Achtsamkeit können Betroffene lernen, ihre neue Lebenssituation zu akzeptieren und liebevoll mit sich selbst umzugehen. Daraus kann ein neues Vertrauen ins Leben und zu







Gott als dem Urgrund unseres Lebens wachsen. Auf diese Weise kann Heilung geschehen, auch wenn Beeinträchtigungen bestehen bleiben. Diesen Prozess wollen wir unterstützen durch achtsame Körperübungen, Meditationen und Imaginationen.

Bettina Saure, Pfrin. Frauke Leonhäuser, 175 €

14. – 17. Juli 2022

### Gregorianische Gesänge



Der gregorianische Choral ist der Gesang der Kirche(n), er ist ökumenisches Glaubenserbe, Gebet und Meditation. Im Singen der alten Melodien tauchen wir ein in das kostbare Erbe einer tausendjährigen Tradition. Die Tage bekommen ihre Form und Ausrichtung durch die Stundengebete in der romanischen Klosterkirche.

Dr. Krystian Skoczowski, Pfrin. Frauke Leonhäuser; 270,- €

24. – 31. Juli 2022

### Ökumenischer Pilgerweg

Der Weg führt diesmal **von Imshausen (bei Bebra) zum Hülfsberg**. Unterwegs besuchen wir verschiedene Klöster und geistliche Gemeinschaften. Wir feiern jeden Tag Gottesdienst, haben Zeiten des Gesprächs, des Schweigens, der Meditation und des Gebetes. Das Gepäck wird von einem Begleitfahrzeug transportiert. Tagesetappen 10- 12 km, einfache Verpflegung, Unterkunft in Gemeinschaftsquartieren (Luftmatratze, Schlafsack). Tagespilger sind willkommen.

Pfrin. Frauke Leonhäuser, Br. Rolf Fleiter, ofm und Team; 170,- €

01.-07. August 2022

### Frauenpilgerweg

Wir pilgern in fünf Tagestappen von Winsen an der Aller bis nach Loccum. Dort endet unser Pilgerweg, der 2019 in Hamburg an der St. Jacobikirche begonnen hat. Wir übernachten in Herbergen am Weg. Unsere Tage sind gestaltet mit Gottesdiensten, Schweigezeiten, Gedankenaustausch und Gebet. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. **ACHTUNG:** dieser Pilgerweg ist eine Tagesetappe länger als gewohnt, beginnt also bereits montags.

Iris Hocke und Cornelia Großkurth. Info und Anmeldung:  
[iris.hocke@posteo.net](mailto:iris.hocke@posteo.net) , Tel. 05656/923745

